

Znak sprawy: IPS.4011-4/D16/17

Załącznik nr 2 do Naboru

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu
ul. Głogowska 25 C , 45–315 Opole

Merytoryczny program szkolenia

Nazwa zamówienia: **Przeprowadzenie szkoleń: e-learningowego i stacjonarnych podnoszących kompetencje personelu służb świadczących usługi w społeczności lokalnej - szkolenia uzupełniające wiedzę i umiejętności kadry pomocy i integracji społecznej bezpośrednio zajmującej się świadczeniem usług opiekuńczych dla osób niesamodzielnych** - zadanie 15 projektu pn.: Nie – Sami – Dzielni – rozwój usług społecznych oraz wspierających osoby niesamodzielne” realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa VIII-*Integracja Społeczna*, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Tematyka pakietu szkoleniowego: Asystent Seniora			
Dzień	Tematyka/ Poruszane zagadnienia	Liczba godzin	Proponowane formy przeprowadzenia (np. wykład, warsztat, e-learning)
dostęp do platformy 18.04 - 18.05.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Charakterystyka procesu starzenia się w aspekcie bio-psycho-społecznym ▪ Aspekty prawne i etyczne w pracy z osobami starszymi ▪ Następstwa starzenia się na poziomie narządowym ▪ Opieka nad seniorem związana z odżywianiem i karmieniem ▪ Wybrane wielkie zespoły geriatryczne ▪ Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów z zakresu pielęgnacji seniorów 		e-learning
08.05 do 10.05.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Komunikowanie się z pacjentem w podeszłym wieku ▪ Profilaktykę zachłyśnięcia, zakrzuszenia, NZK – udzielenie pierwszej pomocy ▪ Kontrolę podstawowych parametrów życiowych – obserwację pacjenta (pomiar temperatury, tętna, ciśnienia, 	24h (1h = 45min)	wykład, warsztat

	<p>liczenie oddechów – obserwację toru oddychania, pomiar poziomu glukozy przy pomocy glukometru)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Łóżko pielęgnacyjne i ułożenie chorego wymagającego opieki – stosowanie udogodnień ▪ Pielęgnację włosów – profilaktykę przeciwoodleżynową w trakcie higieny głowy/ mycie głowy u osób leżących ▪ Pielęgnację seniorów z cewnikiem moczowym ▪ Pielęgnację seniorów z wylonioną stomią jelitową ▪ Gimnastykę oddechową i oklepywanie klatki piersiowej ▪ Sposoby przemieszczania się seniorów w oparciu o różne metody i techniki (laski, kule, balkoniki, wózki, ślizgi, podnośniki – edukację pacjenta i jego rodziny) 		
<p>Tematyka pakietu szkoleniowego: Zespoły demencyjne wieku podeszłego</p>			
<p>dostęp do platformy 03.04 - 14.04.2017</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ogólna charakterystyka procesu starzenia się ▪ Socjologia ciała – charakterystyka zdrowia, choroby, starzenia się ▪ Komunikacja w relacjach opiekun-pacjent ▪ Zespoły demencyjne ▪ Problemy pacjenta z demencją ▪ Rola opiekuna w zespole geriatrycznym ▪ Skale geriatryczne 	-	e-learning
<p>Tematyka pakietu szkoleniowego: Udzielanie pierwszej pomocy osobom w podeszłym wieku</p>			
<p>1 dzień 25-26.04.2017</p>	<p>Podstawowe zabiegi ratujące życie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ zdobycie umiejętności resuscytacji dorosłych - kształt i znaczenie Łańcucha Przeżycia ▪ aspekty prawne związane z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej, ▪ wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy – czyli jak sprawdzić obecność zachowanego spontanicznego oddechu i krążenia; określić stan poszkodowanego – dalsze postępowanie ▪ jak prawidłowo powiadomić pogotowie ratunkowe, ▪ wczesne rozpoczęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej – czyli jak wykonywać resuscytację, aby podtrzymać funkcje życiowe do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego ▪ ćwiczenia praktyczne z użyciem 	8 h (1h = 45min)	wykład, warsztat

	sprzętu		
25-26.04.2017	<p>Pierwsza Pomoc w urazach i zachorowaniach</p> <p>1. postępowanie w stanach zagrożenia życia m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozpoznawanie najważniejszych objawów podstawowych stanów zagrożenia życia - określenia strategii postępowania – czyli kiedy, co i jak robić do czasu przybycia ambulansu m.in. w przypadkach: <ul style="list-style-type: none"> ▪ zawału serca, ▪ udaru mózgu, ▪ drgawek, ▪ utraty przytomności, ▪ omdlenia, ▪ urazów w postaci: ran, krwotoków, złamań, oparzeń, porażenia prądem elektrycznym, amputacji, ▪ stanów zagrożenia życia w przebiegu cukrzycy (hipoglikemia, hiperglikemia), ▪ zadławienia, zakrzuszenia ▪ halucynacji, omamów w przebiegu demencji i innych zaburzeń psychicznych ▪ pozycja boczna bezpieczna 	8 h (1h = 45min)	wykład, warsztat

Miejsce przeprowadzenia szkoleń stacjonarnych oraz noclegów i wyżywienia:
Hotel „Weneda”, 1 Maja 77, 46-020 Opole

Sposób walidacji szkolenia: Egzamin certyfikujący